

PILGER

WEGE

GEHEN

2019



Pilgern

mit der Ev. Erwachsenenbildung
in Westfalen und Lippe

Pilgerbüro

Ev. Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e.V.

Olpe 35, 44135 Dortmund

Telefon: 0231 / 54 09 - 15

pilgerbuero@ebwwest.de

www.wirpilgern.de

 www.ebwwest.de/facebook



Machen Sie sich auf den Weg!

Pilgern – das ist mehr als ‚nur‘ Wandern. „Pilgern ist beten mit den Füßen“ heißt es und tatsächlich geht es dabei um den Weg selbst und darum, was dieser Weg mit uns macht.

Ruhe und Entschleunigung, Gemeinschaft und Stille wirken in uns. Unser Blick weitet sich für Neues aber auch für die kleinen, vertrauten Dinge am Wegesrand. Glaubens- und Lebensfragen bekommen Raum und wir können ihnen nachgehen. Wir erleben die Natur.

Pilgern können Sie vor Ihrer Haustür oder an anderen Orten. Wenn Sie Lust haben, sich mit uns auf den Weg zu machen, neue Pilgerwege zu gehen und die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu erleben, dann sind Sie hier richtig!

Auf der Suche nach einem passenden Angebot beraten wir Sie gerne und freuen uns über Ihr Interesse.

Herzlich

Ihre

Rike Michel, Maren Großbröhmer und Gesine Lübbers (v.l.)



M. Großbröhmer

Maren Großbröhmer
(Studienleiterin)

Gesine Lübbers

Gesine Lübbers
(Studienleiterin)

Rike Michel

Rike Michel
(Seminarorganisation,
Pilgerbüro)

Pilgerbegleiter/innen und Mitwirkende

Biermann, Angela	Pilgerbegleiterin
Brauckhoff, Reinhard	Sozialarbeiter i. R.
Damm, Tom	Pfarrer, Pilgerbegleiter
Damm, Regine	Pilgerbegleiterin
Dörmann, Helmut	Koordinator Hospizkreis Minden e. V.
Eichhorn, Felix	Studienleiter EBW
Esser, Irene	Diplom-Pädagogin, Pilgerbegleiterin
Frentzen, Frauke	Pilgerbegleiterin
Graf, Christian	Diakon, Referent Männerarbeit Ostwestfalen
Hansen, Ruth	Pfarrerin, Frauenarbeit
Hansing, Manoel	Pilgerbegleiter
Heckmann, Dirk	Pfarrer, Erzieher, Gestalttherapeut, Pilgerbegleiter und Ausbilder
Hunder, Steffen	Pfarrer
Jerzak, Monika	Pilgerbegleiterin, geistliche Begleiterin
Jost, Klaus-Dieter	Pilgerbegleiter
Kämper, Ute	Pilgerbegleiterin
Kieffer, Christel	Erzieherin, Pilgerbegleiterin
Klaas, Jochen	Pilgerbegleiter
Klappert, Annika	ESG-Studierendenpfarrerin
Klose, Dieter	Pilgerbegleiter
Klose, Karin	Pilgerbegleiterin
Koske, Waltraud	Heilpraktikerin
Korbach, Monika	Ev. Erwachsenenbildung, Pilgerbegleiterin und Ausbilderin
Lempke, Hilde	Pilgerbegleiterin
Michel, Rike	Pilgerbegleiterin
Obermanns, Wolfram	Pilgerbegleiter
Plaß, Dr. Heike	Ev. Erwachsenenbildung Münster, Pilgerbegleiterin und Ausbilderin
Prösser, Willi	Vorstand/Ehrenmitglied in der Deutschen Gesellschaft für Photographie
Redetzki-Rodermann, Heidrun	Erwachsenenbildungsreferentin, Pilgerbegleiterin
Rösener, Antje	Pfarrerin, Geschäftsführerin EBW
Sobioch, Heinz	Pilgerbegleiter
Tiessen, Christof	Pilgerbegleiter
Treichel, Martin	Pfarrer
Wand, Gabriele	Fachberaterin Tageseinrichtungen für Kinder

Inhalt

März	
Unterwegs auf den Wegen des Lebens	6
Ich bin, der ich war, war aber nicht, der ich bin	7
April	
„Wenn die ganze Welt abfällt von der Seele, dann kommt ...“ ...	8
SAUDADE – auf den Spuren der portugiesischen Seele	9
Bleibet hier, wachet mit mir	10
„... der ist wie ein Baum, gepflanzt an Wasserbächen“	11
Mai	
„Suche den Frieden und jage ihm nach!“	12
Sonne der Gerechtigkeit	13
Pilgern & Hospiz	14
Oldtimer-Pilgern im Pott	15
Wenn ihr nicht werdet wie die Kinder	16
„Mit Männern schweigen“	17
„Geh aus mein Herz und suche Freud ...!“	18
„Um Himmels Willen“	19
Juni	
Suchet den Frieden	20
Friedenssuche – Friedensjagd? Unterwegs mit	21
Pilgern im Pott – entlang der Emscher	22
August	
Pilgern auf dem Olovsvägen von Oslo nach Lillehammer	23
„Wenn du am Fluss leben willst ...“	24
„Immer der Nase nach“	25
Pilgern im Pott – entlang der Emscher	26
September	
Lebensspuren – Besinnungsweg	27
Von WEGen ...!	28
In der Stille spürst du den Atem Gottes	30
Unterwegs mit allen Sinnen	31
Oktober	
Auf den Spuren des Franz von Assisi	32
„Von der Erschöpfung zur Schöpfung“	33

VA
1

Unterwegs auf den Wegen des Lebens

Ökumenische Pilgerwanderung

Die Pilgerwanderung führt von der Iserlohner Heide nach Haus Villigst in Schwerte. 13 km ohne besondere Steigungen. Bringen Sie bitte Selbstverpflegung mit. Mit einem geistlichen Abschluss in der Kapelle von „Haus Villigst“ und einem gemeinsamen Kaffeetrinken endet die Pilgerwanderung. Die Rückfahrt in der Gruppe mit der Bahn ist möglich. Max. 30 Teilnehmende. Dieser Pilgerweg ist die Auftaktveranstaltung des „Ökumenischen Netzwerkes Kirchenkreis Iserlohn und Dekanat Märkisches Sauerland“, welches spirituelle Angebote verbinden und fördern möchte.

Leitung: Ruth Hansen und Gabriele Wand

Datum	Sa 16.03.2019
Uhrzeit	09.45 Uhr – 16.00 Uhr
Ort/Treffpunkt	Martin Luther King Haus Leckinger Straße 99, 58640 Iserlohn
Kosten	keine, um eine Spende für das Kaffeetrinken wird gebeten

Information und Anmeldung:

Heidrun Redetzki-Rodermann

Telefon: 02371/795-203

E-Mail: is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

VA
2

Ich bin, der ich war, war aber nicht, der ich bin

Pilgern auf dem Sigwardsweg an 10 Sonntagen im Jahr

Der Sigwardsweg führt auf einer Nord- und Südroute von Minden nach Ildensen am Steinhuder Meer. Hier ließ sich der Mindener Bischof Sigward im 12. Jahrhundert eine Eigen- und Grabeskirche bauen. Der ca. 170 km lange Rundweg führt durch eine wunderschöne und abwechslungsreiche Landschaft: Berg und Tal, Feld und Wald, Flussauen, Städte und Dörfer.

Leitung: Klaus-Dieter Jost und Angela Biermann

Info: Die Touren beginnen jeweils mit der Teilnahme am Gottesdienst vor Ort. Tagesetappen von ca. 15 – 20 km sollten bewältigt werden können. Nach dem ersten Pilgertag im März werden die weiteren Termine verabredet. Die Teilnahme an einzelnen Etappen ist möglich.

Datum	Erste Etappe: 17.03.2019
Uhrzeit	09.30 Uhr – 16.30 Uhr, Weitere Etappen auf Anfrage
Ort/Treffpunkt	Parkplatz am Preußenmuseum in Minden
Kosten	pro Pilgertag 10,00 €

Information und Anmeldung:

Pilgerbüro im Domschatz, Kleiner Domhof 24, 32423 Minden

Telefon: 0571/83764119

E-Mail: besucherservice@domschatz-minden.de

Klaus-Dieter Jost, Telefon: 0571/7981896



VA
3

„Wenn die ganze Welt abfällt von der Seele, dann kommt die Seele zur Ruhe“

Unterwegs mit dem Mystiker Meister Eckhart – ein Pilgertag rund um Lüdinghausen

In der Ruhe liegt die Kraft. Mit diesem Gedanken des Mystikers und Dominikaners Meister Eckhart (1260 – 1328) möchten wir uns einen Tag rund um Lüdinghausen auf den Weg begeben. Beim Pilgern geht es um innere Ruhe, um das Sammeln neuer Kräfte, auch um Verausgabung, doch zugleich um das Schöpfen neuer Energie.

Wir werden unterwegs ein Picknick machen und am Ende unseres Weges in Lüdinghausen in ein Café einkehren. Mitzubringen ist ein Tagesrucksack mit Verpflegung für unterwegs.

Leitung: Christel Kieffer, Waltraud Koske, Dr. Heike Plaß

Datum	Sa 13.04.2019
Uhrzeit	10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Treffpunkt	Evangelische Kirche, Klosterstraße 2, 59348 Lüdinghausen
Kosten	25,00 € inkl. Kaffeetrinken in Lüdinghausen

Information und Anmeldung:

Andreas Durstewitz

Telefon: 0251/51028541

E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de

VA
4

SAUDADE – auf den Spuren der portugiesischen Seele

Unterwegs auf dem Jakobsweg von Porto nach Santiago

Saudade – dieses Lebensgefühl prägt die portugiesische Seele. Saudade bedeutet Sehnsucht, Melancholie, Wehmut und vieles mehr. Gemeinsam erleben wir es auf dem portugiesischen Jakobsweg von Porto nach Santiago de Compostela. Wir gehen mit Rucksack und übernachten in Pilgerherbergen. Die Verpflegung morgens und abends ist im Preis inbegriffen. Geplant sind Tagesetappen bis zu 25 km. Eine gute körperliche Fitness ist Voraussetzung. Am Ende der Pilgerreise gibt es die sogenannte Compostela, die Pilgerurkunde.

Das verbindliche Vortreffen findet am 6. April 2019 von 14.30 bis 18.00 Uhr im Kreiskirchenamt Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, statt. Anmeldung ab sofort.

Leitung: Dr. Heike Plaß, Dirk Heckmann

Datum	Do 18.04. bis So 05.05. 2019
Kosten	990,00 € (Flug, Transfers, Unterkunft, Halbpension)

Information und Anmeldung:

Andreas Durstewitz

Telefon: 0251/51028541

E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



VA
5

Bleibet hier, wachtet mit mir

Pilgertage mit Osternacht im Kloster Loccum

Auf Ostern zu laden wir ein, in die Stille zu gehen und im Kloster Loccum die Osternacht zu feiern. Mit dem Zug fahren wir zunächst von Minden nach Haste, wo der Pilgerweg beginnt. Erstes Ziel ist die Sigwardskirche in Idensen, dann geht es weiter nach Bergkirchen. Am Samstag pilgern wir bis Loccum. Nach der Osternacht im Kloster und einer Ruhezeit mit Osterfrühstück im Pilgerhaus gehen wir sonntags weiter nach Schlüsselburg. Am Ostermontag fahren wir von Leese aus mit dem Zug nach Minden zurück. In der St. Simeonis-Kirche gibt es einen gemeinsamen Abschluss. Das Taizé-Lied mit der Bitte „Bleibet hier, wachtet mit mir“ soll uns während der Pilgertage begleiten. Wir selbst sind eine kleine Gemeinschaft auf Zeit.

Leitung: Hilde Lempke und Angela Biermann

Infos: Die Teilnahme ist auf 12 Personen begrenzt.
Ein kleiner Gepäcktransport kann organisiert werden.

Datum	Karfreitag, 19.04.2019, bis Ostermontag, 22.04.2019
Uhrzeit	09.00 Uhr
Treffpunkt	am Dom zu Minden
Kosten	ca. 120,00 € inkl. Teilverpflegung

Informationen:

Hilde Lempke, Telefon: 0571/25432

Anmeldung: Pilgerbüro im Domschatz,
Kleiner Domhof 24, 32423 Minden, Telefon: 0571/83764119

E-Mail: besucherservice@domschatz-minden.de



VA
6

„... der ist wie ein Baum, gepflanzt an Wasserbächen“ (Psalm 1,3)

Dreitägige Pilgertour auf dem Weg der Stille

Überall in der Bibel ist er präsent: der Baum. Als Mittler zwischen Himmel und Erde, als Symbol für Leben und Tod, Wachsen und Werden, Hoffnung und ewiges Leben. Wie steht es um unser Verhältnis zum Baum, zur Natur, zu Gott? Damit wollen wir uns in Schweigezeiten beschäftigen und in Gesprächen miteinander austauschen, auf dem Weg von Schwalenberg nach Corvey durch eine fast unberührte Naturlandschaft.

Leitung: Karin und Dieter Klose

Infos: Etappe Schwalenberg – Marienmünster – Brenkhausen – Corvey
Die Tagesetappenlängen liegen zwischen 12 und 16 km. Das Gepäck wird selbst getragen. Die Unterkunft erfolgt in klosternahen Gasthöfen. Mittlere Kondition erforderlich, TN-Zahl: mind. 8, max. 12.
Anmeldung schriftlich bis zum 10.04.2019.

Datum	Fr 26.04.2019, 13.00 Uhr bis So 28.04.2019, ca. 15.30 Uhr
Ort/Treffpunkt	Nähere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung
Kosten	135,00 € (inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung, Transport nach Schwalenberg), EZ auf Anfrage möglich. Die Unterbringung im Kloster Brenkhausen kann auch in Mehrbett- zimmern möglich sein.

Information und Anmeldung:

Helvi Rohde

Telefon: 05231/976742

E-Mail: pilgern@lippische-landeskirche.de



VA
7

„Suche den Frieden und jage ihm nach!“ (Psalm 34,15) Pilgern auf dem westfälischen Jakobsweg

Auf dieser 3-tägigen Pilgertour wollen wir uns mit der Jahreslosung 2019 auseinandersetzen. Suche ich Frieden? Bin ich im Frieden? Jage ich ihm nach? Unterwegs suchen wir Kirchen, Gedenkplätze und Natursymbole auf, die uns an friedliche Ereignisse erinnern oder zum Gedenken aufrufen. Durch Impulse für die Zeit der Stille und Meditationen wollen wir diesen Fragen folgen und zurück zu unserem inneren Frieden finden.

Leitung: Manoel Hansing, Heinz Sobioch

Infos: Etappe Höxter – Brakel (23 km) – Bad Driburg (17 km) – Paderborn/Dahl (20 km)

Hinweis: Sehr gute Kondition erforderlich, TN-Zahl mind. 8, max. 10, schriftliche Anmeldung bis zum 01.04.2019 erforderlich.

Datum	Fr 10.05.2019, 09.00 Uhr bis So 12.05.2019, ca. 18.00 Uhr
Ort/Treffpunkt	Nähere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung
Kosten	135,00 € (inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung, Transport nach Höxter)

Information und Anmeldung:

Helvi Rohde
Telefon: 05231/976742
E-Mail: pilgern@lippische-landeskirche.de

VA
8

Sonne der Gerechtigkeit Ein Pilgertag auf dem Nikolausweg



Hoffnung in einer Welt voller Ungerechtigkeit, das Sonnenlicht als Symbol für die Hoffnung. Im Unterwegssein auf dem Nikolausweg im Kreis Minden-Lübbecke lernen wir den Menschen Bischof Nikolaus von Myra als Hoffnungsträger kennen. Wie positionieren wir uns in der heutigen Zeit, in der viele Menschen Ungerechtigkeit empfinden? Wir pilgern 15 km auf der Nordroute des Nikolausweges von Oberlübbe durch das Große Torfmoor nach Gehlenbeck.

Leitung: Ute Kämper mit der Nikolaus-Gruppe der Ev. Kirchengemeinde Gehlenbeck

Infos: Wir sind unterwegs auf überwiegend asphaltierten Nebenwegen zwischen Wiehengebirge und Moor. Bitte an Tagesverpflegung und wetterentsprechende Wanderausrüstung denken.

Datum	Sa 11.05.2019
Uhrzeit	09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Treffpunkt	Ev. Gemeindehaus Gehlenbeck, Mühlenstraße 5, 32312 Lübbecke, von dort Bustransfer nach Oberlübbe, Rückkehr zum Treffpunkt gegen 16.30 Uhr
Kosten	8,00 € für das Pilgerheft, Kaffeepause und Bustransfer

Informationen und Anmeldung:

Bis zum 08.05.2019 bei Ute Kämper
Telefon: 05741/20211
E-Mail: info@nikolausweg.de

VA
9

Pilgern & Hospiz

Unterwegs auf dem Sigwardsweg

Um miteinander ins Gespräch zu kommen, ist es manchmal einfacher, etwas gemeinsam zu tun. Pilgern ist eine Möglichkeit, das eine mit dem anderen zu verbinden. Pilgern meint, im Abstand vom Alltag Einkehr zu halten und das eigene Leben neu zu betrachten.

Wir werden ca. 15 km auf dem Sigwardsweg pilgern – von Bückeberg nach Oberkirchen.

Leitung: Helmut Dörmann und Team

Infos: Wir fahren nach dem Pilgern (ca.15.00 Uhr) mit dem Taxi zum Bahnhof Minden bzw. zum Büro des Hospizkreises zurück, um dort den Tag mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken ausklingen zu lassen. Bitte für die eigene Tagesverpflegung sorgen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Fr 17.05.2019
Uhrzeit	09.00 Uhr – 16.00 Uhr
Treffpunkt	08.15 Uhr Hauptbahnhof in Minden. Der Hospizkreis kümmert sich um die Fahrkarten.
Kosten	20,00 €

Information und Anmeldung:

Hospizbüro, Simeonsplatz 3, 32423 Minden
Helmut Dörmann
Telefon: 0571/64567323

E-Mail: doermann@hospizkreis-minden.de

VA
10

Oldtimer-Pilgern im Pott

Ein Rallye-Tag von der Drüggelter Kapelle in Möhnesee über das GLÜCKundSELIGKEIT in Bielefeld zum RELIGIO-Museum in Telgte

Das „Oldtimer-Pilgern im Pott“ geht in die sechste Runde. Im Mittelpunkt stehen dieses Mal außergewöhnliche kirchliche Orte oder solche, die eine ganz eigene Beziehung zur Kirche haben. Vor Ort warten jeweils kleine Überraschungen auf uns; es gibt kurze Führungen und Rallye-Aufgaben, die es zu lösen gilt. Und die Gewinner der Rallye bekommen am Ende einen Preis!

Mit der Startgebühr wird – wie auch in den Vorjahren – ein soziales Projekt unterstützt. Die Teilnehmenden reisen individuell im eigenen Oldtimer. Die Anzahl der Fahrzeuge ist begrenzt.

Leitung: Felix Eichhorn, Dirk Heckmann, Steffen Hunder

Datum	Sa 18.05.2019
Uhrzeit	09.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr
Treffpunkt	Kapellenweg, 59519 Möhnesee
Kosten	58,00 € (Startgebühr Oldtimer-Fahrer*in), 20,00 € (je Mitfahrer*in) (inkl. Mittagessen, Kaffee, Kuchen)

Information und Anmeldung:

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.
Olpe 35, 44135 Dortmund
Felix Eichhorn, Rike Michel
Telefon: 0231/5409-15

E-Mail: rike.michel@ebwest.de



VA
11

Wenn ihr nicht werdet wie die Kinder

Kinderwagenpilgern um den Bagnosee

Rund um den schönen Bagnosee bei Steinfurt, mit seinen Inseln und inmitten der Parklandschaft, pilgern wir zusammen mit Kindern im Kinderwagen und in der Trage. Dabei machen wir für kleine Spielaufgaben, immer wieder Halt an besonderen Orten und hören kurze Geschichten aus der Bibel. Auch ein kleiner Imbiss wird unterwegs eingenommen.

Leitung: Dirk Heckmann

Datum	Mi 22.05.2019
Uhrzeit	11.00 Uhr – 14.00 Uhr
Treffpunkt	Bagno Parkplatz, Hollich 156, 48565 Steinfurt
Kosten	10,00 € pro Familie für Programm und Imbiss

Information und Anmeldung:

Dirk Heckmann

Telefon: 02573/797

E-Mail: dirk.heckmann@kk-ekvw.de



VA
12

„Mit Männern schweigen“

Ein Pilgerwochenende auf dem „Weg der Stille“

Von Schwalenberg über die Abtei Marienmünster und das koptische Kloster Brenkhausen zum Weltkulturerbe Kloster Corvey in Höxter werden wir uns – mal schweigend, mal im Austausch miteinander – mit unterschiedlichen Impulsen beschäftigen.

Leitung: Christian Graf

Infos: Eine schriftliche Anmeldung bis zum 06.05.2019 ist erforderlich. Programm und Formular zur Online-Anmeldung finden Sie unter: www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen

Datum	Fr 24.05.2019, 10.00 Uhr bis So 26.05.2019, 16.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz vom Kloster Corvey, Corvey 1, 37671 Höxter. Von dort werden wir mit Großraumtaxen zum Ausgangspunkt gefahren.
Kosten	130,00 € (inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Pilgerbegleitung)

Information und Anmeldung:

Ulrike Pietsch, Iserlohner Straße 25, 58239 Schwerte

Telefon: 02304/755-325

E-Mail: ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de

VA
13

„Geh aus mein Herz und suche Freud ...!“

Gehen im Schweigen auf dem Segensweg
in Schwerte-Ergste

Rund um Schwerte gibt es seit einigen Jahren den Segensweg (www.segensweg.de) entlang der Ruhr, durch Auen und Wiesen, Felder und Hügel. „Geh deinen Weg ruhig mitten in Lärm und Hast, und wisse, welchen Frieden die Stille schenken mag.“ Ganz nach dem Motto dieses irischen Segensspruches werden wir schweigend in Bewegung sein. Das tut der Seele gut und macht das Herz weit: Die Natur ist in diesen Wochen in voller Blüte. Auch das wollen wir auskosten und genießen.

Wir treffen uns am Bahnhof Schwerte-Ergste. Worte zum Thema ‚Segen‘ begleiten unsere Wanderung an zwölf Stationen entlang. Am Ende tauschen wir uns in den Schwarzwaldstuben bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen über die gesammelten Erfahrungen aus.

Der Rundweg beträgt ca. 12 km. Getränke und Verpflegung für unterwegs sind mitzubringen.

Leitung: Rike Michel

Datum	Sa 25.05.2019
Uhrzeit	10.00 Uhr – 16.00 Uhr
Kosten	15,00 € (ohne Verpflegung)
Treffpunkt	Ergster Bahnhof, Bürenbrucher Weg 1a, 58239 Schwerte

Information und Anmeldung:

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.
Olpe 35, 44135 Dortmund
Rike Michel, Telefon: 0231/5409-15
E-Mail: rike.michel@ebwwest.de

VA
14

„Um Himmels Willen“

Vier Tage auf dem Weg der Jakobspilger von
Münster nach Lünen

Am Himmelfahrtstag beginnt an der Lambertikirche in Münster die viertägige Pilgertour über Rinkerode, Herbern und Werne nach Lünen. Wir gehen über Hilstrup und durch die Hohe Ward nach Rinkerode (1. Etappe). Weiter geht es an Haus Borg und Haus Bisping vorbei nach Herbern (2. Etappe). Der dritte Tag führt über Schloss Westerwinkel nach Werne. Am letzten Tag besichtigen wir auf dem Weg nach Lünen Schloss Cappenberg. Von Lünen geht es mit dem Zug zurück nach Münster. Das Thema Himmelfahrt begleitet uns auf dem Weg.

Wir übernachten in kleinen Hotels und in einem Kloster, tagsüber verpflegen wir uns selbst. Anmeldung bis 18. Mai 2019.

Leitung: Christel Kieffer, Waltraud Koske, Dr. Heike Plaß

Datum	Do 30.05.2019 bis So 02.06.2019
Uhrzeit	09.30 Uhr
Treffpunkt	Lambertikirche Münster
Kosten	190,00 € pro Person in Doppelzimmern inkl. Halbpension (exkl. Verpflegung tagsüber, Getränke und Zugfahrt Lünen – Münster)

Information und Anmeldung:

Andreas Durstewitz
Telefon: 0251/51028541
E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



Suchet den Frieden

Pilgern im Münsterland

Kloster Gerleve im westlichen Münsterland ist eine romanische Klosteranlage am Sint-Lürs-Pilgerweg. Zwei Halbtages- und eine Ganztageswanderung führen uns durch die typische Landschaft des Münsterlandes geprägt von Wallhecken, Feldern, Wäldchen, Wegekreuzen und kleinen Kapellen. Die Abende werden mit kleinen Andachten gestaltet.

Leitung: Tom Damm, Regine Damm, Wolfram Obermanns, Heidrun Redetzki-Rodermann

Infos: Keine besonderen Steigungen, überwiegend feste Wege, max. 15 Teilnehmende

Datum	Fr 07.06.2019, 12.30 Uhr bis So 09.06.2019, 15.00 Uhr
Treffpunkt	Gästehaus Ludgerirast, Gerleve 1, 48727 Gerleve
Kosten	149,00€ (VP, EZ)

Information und Anmeldung:
Heidrun Redetzki-Rodermann
Telefon: 02371/795-203
E-Mail: is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Friedenssuche – Friedensjagd? Unterwegs mit der Jahreslosung

Ein Pilgertag für Studierende
von Münster nach Rinkerode

„Suche den Frieden und jage ihm nach.“ Fragen rund um die Jahreslosung begleiten uns auf dem Weg von Münster nach Rinkerode: Was bedeutet das Wort Frieden für mich, in meinem Leben, in meinem Alltag, im Studium? Was hilft mir, den eigenen inneren Frieden zu finden. Wie kann ich dem – inneren wie äußeren – Frieden „nachjagen“?

Wir starten um 10.00 Uhr an der ESG (Ev. Studierendengemeinde, Breul 43, 48143 Münster) und gehen über Hilstrup durch die Hohe Ward nach Rinkerode. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück nach Münster.

Mitzunehmen ist ein Tagesrucksack mit Verpflegung für ein Picknick unterwegs und ggf. Regenzeug. Anmeldung bis 10. Juni 2019.

Leitung: Annika Klappert, Dr. Heike Plaß

Datum	Sa 15.06.2019
Uhrzeit	10.00 Uhr – 18.00 Uhr
Kosten	Zugfahrt Rinkerode – Münster

Information und Anmeldung:
Andreas Durstewitz
Telefon: 0251/51028541
E-Mail: erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de

VA
17

Pilgern im Pott – entlang der Emscher ...

Vom Schiffshebewerk Henrichenburg zur Dortmunder Nordstadt

Nicht nur auf den traditionellen Jakobswegen können wir pilgern, auch direkt vor der eigenen Haustür lässt sich der Alltag unterbrechen. Eine gute Gelegenheit hierzu ist das „Pilgern im Pott“. Wie ein „blauer Faden“ zieht sich die Emscher durchs Revier. Mal begleitet von Schiffswegen, oft von Autostraßen und mal geht's durch einen See. Die Emscher begegnet uns immer wieder auf unserem kontrastreichen Weg durch Naturschutzgebiete, kleine Dörfer, Arbeiterviertel und vorbei an Zeugen der Montanindustrie. Spirituelle Impulse, Schweigezeiten und der Austausch miteinander begleiten unseren Weg.

Leitung: Monika Jerzak

Info: Selbstverpflegung aus dem Rucksack. Die Strecke ist etwa 17 km lang.

Datum	Sa 29.06.2019
Uhrzeit	09.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	gemeinsame Anreise vom Dortmunder Hauptbahnhof nach Datteln
Ziel	Dortmund, Fredenbaumpark
Kosten	15,00 € Kursgebühr, Fahrtkosten 6,00 €

Information und Anmeldung:

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.
Olpe 35, 44135 Dortmund
Dr. Maren Großbröhmer, Rike Michel
Telefon: 0231/5409-15
E-Mail: rike.michel@ebwest.de

VA
18

Pilgern auf dem Olovsvägen von Oslo nach Lillehammer

Olavsweg Teil 1

In 12 Etappen wollen wir den ersten Teil des Olavswegs über 236 Kilometer von Oslo nach Lillehammer erwandern und dabei die beeindruckende Natur Norwegens entdecken und unsere eigene Spiritualität entfalten.

Leitung: Irene Esser, Christian Graf und Martin Treichel

Infos: Eine schriftliche Anmeldung bis zum 01.04.2019 ist erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Programm und Formular zur Online-Anmeldung finden Sie unter:
www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen

Datum	Sa 10.08.2019 bis Sa 24.08.2019
Treffpunkt	Bahnhof Dortmund, bzw. Pilgerzentrum Oslo
Kosten	1.490,00 € (inkl. ÜN im DZ, Vollpension, Pilgerbegleitung)

Information und Anmeldung:

Ulrike Pietsch, Iserlohner Straße 25, 58239 Schwerte
Telefon: 02304/755-325
Email: ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de



VA
19

„Wenn du am Fluss leben willst, schließe Freundschaft mit den Krokodilen.“

Kanu- und Radpilgern am Niederrhein

Die Niers ist ein herrlicher Fluss zwischen Rhein und Maas. Krokodile haben wir dort noch nicht gesichtet, aber vieles andere. Denn im Kanu sitzend, nahe der Wasseroberfläche, hört, sieht und fühlt man in dieser ruhigen Flusslandschaft vieles, was einem im Alltag entgeht.

Zum vierten Mal laden wir deshalb zum Kanupilgern ein. Am Samstag gibt es erst eine Einführung ins Kanufahren und dann gleiten wir den Fluss hinab! Die Kanutour dauert ca. 5 Stunden (20 km).

Am Sonntag begeben wir uns mit Rädern auf Tour (ca. 42 km). Wir fahren durch idyllische Dörfer ins Naturschutzgebiet Düffel zwischen Kleve und Nijmegen. Körperliche Beweglichkeit und Belastungsfähigkeit werden vorausgesetzt. Räder können mitgebracht oder vor Ort gemietet werden (9,00 € pro Tag).

Leitung: Reinhard Brauckhoff, Antje Rösener

Datum	Sa 10.08.2019, 11.00 Uhr bis So 11.08.2019, ca. 15.30 Uhr
Ort	Schloss Gnadenthal, Gnadenthal 8, 47533 Kleve
Kosten	98,00 € (DZ/Verpfl. ohne Mittagessen am Sa +So, inkl. Kanus) 18,00 € (EZ-Zuschlag) 15,00 € Frühbucherrabatt bis zum 06.06.2019

Information und Anmeldung:

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.
Olpe 35, 44135 Dortmund
Antje Rösener, Rike Michel
Telefon: 0231/5409-15
E-Mail: rike.michel@ebwest.de

VA
20

„Immer der Nase nach“ Schnupperpilgerfreizeit in Lippe

In der schönen Natur des Lipperlandes wollen wir fünf Tage miteinander verbringen: Drei kurze Tages-Pilgertouren zwischen fünf und zehn Kilometern Länge führen uns durch verschiedene Landschaften von Bad Meinberg über die Externsteine nach Detmold. Wir wohnen im „Haus Sonnenwinkel“ in Heiligenkirchen und kochen abends gemeinsam. An den Nachmittagen gibt es Gelegenheit zum Ausruhen, für weitere Spaziergänge in der Natur oder Ausflüge zu vielfältigen Zielen: Das Hermannsdenkmal, die Adlerwarte Berlebeck, oder das Renaissance-Schloss zu Detmold laden zu Besuchen ein. Es gibt auch die Möglichkeit, Schwimmen zu gehen oder Fußballgolf zu spielen. Ein Busticket für die gesamte Zeit ist im Preis inbegriffen.

Leitung: Frauke Frentzen und Christof Tiessen

Infos: Mittlere Kondition erforderlich. TN-Zahl mind. 10, max. 20, schriftliche Anmeldung bis zum 13.06.2019 erforderlich.

Datum	Di 13.08.2019 bis Sa 17.08.2019
Uhrzeit	Nähere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung.
Treffpunkt	Haus Sonnenwinkel, Schau ins Land 25, 32760 Detmold
Kosten	245,00 € (inkl. ÜN im MZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung, Busticket, eigene Anreise)

Information und Anmeldung:

Helvi Rohde
Telefon: 05231/976742
E-Mail: pilgern@lippische-landeskirche.de



VA
21

Pilgern im Pott – entlang der Emscher

Von Dortmund-Hörde zur Emscherquelle in Holzwickede

Die zwei Leben der Emscher – mal im starren Bett, mal frei fließend. Mal begleitet von Schiffswegen, oft von Autostraßen und auch durch einen See fließend. Sie begegnet uns immer wieder auf unserem kontrastreichen Weg durch Naturschutzgebiete, kleine Dörfer, Arbeiterviertel und vorbei an Zeugen der Montanindustrie.

Nicht nur auf den traditionellen Jakobswegen können wir pilgern, auch direkt vor der eigenen Haustür beim „Pilgern im Pott“ lässt sich der Alltag unterbrechen. Spirituelle Impulse, Schweigezeiten und der Austausch miteinander helfen dabei.

Leitung: Monika Jerzak

Infos: Selbstverpflegung aus dem Rucksack.
Diese Strecke ist etwa 14 km lang.

Datum	Sa 31.08.2019
Uhrzeit	10.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt	Lutherkirche, Kanzlerstraße 2 – 4, 44263 Dortmund
Ziel	Emscherquelle, Holzwickede, gemeinsame Rückfahrt Holzwickede Bf. - Dortmund Hbf. möglich
Kosten	15,00€ Kursgebühr + Rückfahrt 6 €

Information und Anmeldung:

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.
Olpe 35, 44135 Dortmund
Dr. Maren Großbröhmer, Rike Michel
Telefon: 0231/5409-15
E-Mail: rike.michel@ebwwest.de



VA
22

Lebensspuren – Besinnungsweg

Pilgern auf dem „Trimm-dich-Pfad“ der Seele

Dieser Pilgerweg eignet sich besonders gut für Einsteiger. Der Weg erstreckt sich über vier Etappen, die uns anleiten, Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken. Am Abend vertieft ein besonderer Film das Erlebte, um darüber ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Heidrun Redetzki-Rodermann, Wolfram Obermanns

Infos: Zwei Etappen je 11 km, längster Anstieg ca. 100 Höhenmeter, max. 20 Teilnehmende.

Datum	Fr 13.09.2019, 10.00 Uhr bis Sa 14.09.2019, 15.00 Uhr
Treffpunkt	In der Emmet 1, 34508 Willingen
Kosten	94,00 € HP

Information und Anmeldung:

Heidrun Redetzki-Rodermann
Telefon: 02371/795-203
E-Mail: is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Pilgerhaus

VA
23

Von WEGen ...!

Fortbildung zum/zur Pilgerbegleiter*in für Haupt- und Ehrenamtliche in kirchlichen und sozialen Arbeitsfeldern (September 2019 – Juni 2020)

Sie bewegen sich gern in der Natur, sind gern allein oder mit anderen unterwegs? Sie suchen spirituelle Erfahrungen auch jenseits vertrauter Orte? Sie suchen neue Wege für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen? Der Pilgerboom der vergangenen Jahre zeigt, dass sich spirituelle Zugänge verändert haben: Körper-, Achtsamkeits- und Naturerfahrungen gehören inzwischen selbstverständlich dazu.

Die Ausbildung zum/zur Pilgerbegleiter*in in vier Modulen befähigt Sie, selbst Pilgergruppen zu leiten. Dazu lernen Sie den Pilgeralltag kennen und entwickeln, Ihrem Kompetenz- und Tätigkeitsprofil entsprechend, eigene Angebote. Voraussetzungen: Körperliche Fitness, Freude am Umgang mit Menschen, Bereitschaft zur Arbeit mit Gruppen.

Modul I: Von HERZEN Dir nachwandeln

Schwerpunkte: Spiritualität und religiöse Sozialisation, Pilgern als Lebensreise aus biblischer Sicht und in den Weltreligionen.

Modul II: Dein Wort ist meines FUSSES Leuchte

Schwerpunkte: Elemente eines Pilgerweges, unterwegs als Gruppe/ Gruppendynamik, Wegekompetenz, Methoden.

Modul III: Dein guter GEIST führt mich auf ebener Bahn

Schwerpunkte: Dimensionen des Pilgerns (psychosozial, religionspädagogisch, diakonischpolitisch, seelsorgerlich, spirituell), Gestaltung von geistlichen Impulsen, Rechts- und Versicherungsfragen.

Modul IV: So wird auch dort deine HAND mich führen

Schwerpunkte: Kompetenzprofil, Konzeptentwicklung für die eigene Praxis.

Leitung: Dr. Heike Plaß, Dirk Heckmann

Ehrenamtlich Mitarbeitende können in ihrem Arbeitsfeld einen Zuschuss beantragen.

Fordern Sie den Sonderflyer an.

Datum	Fr 06.09.2019 bis So 08.09.2019 Fr 08.11.2019 bis So 10.11.2019 Fr 27.03.2020 bis So 29.03.2020 Fr 19.06.2020 bis So 21.06.2020 jeweils freitags 17.00 Uhr bis sonntags 14.00 Uhr
Unterkunft	ÜN in vier Pilgerherbergen in Westfalen und Lippe
Kosten	580,00 € (Kursgebühr, ÜN/Verpflegung)

Information und Anmeldung:

Dr. Heike Plaß, Telefon: 0251/510285-10

E-Mail: heike.plass@ev-kirchenkreis-muenster.de

Dirk Heckmann, Telefon: 02573/797

E-Mail: dirk.heckmann@kk-ekvw.de

VA
23



VA
24

In der Stille spürst du den Atem Gottes

Pilgerweg auf dem Weg der Stille für Männer

Ruhe, Stille und Bewegung wirken Wunder auf uns in unserem oftmals hektischen Alltag. Wir pilgern drei Tage durch das Weserbergland. Dabei wechseln Impulse mit Schweigephasen und Andachten ab. Die Stille wird unser Thema sein. Wir lernen die Klöster Marienmünster, Brenkhausen und Corvey auf dem Weg kennen.

Leitung: Dirk Heckmann

Datum	Fr 13.09.2019, 17.30 Uhr bis So 15.09.2019, ca.16.00 Uhr
Treffpunkt	Abtei Marienmünster Abtei 3, 37696 Marienmünster
Kosten	125,00 € pro Person für Programm, Unterkunft und Verpflegung (Mitglieder der Ev. Kirche bekommen 10€ Rabatt.)

Information und Anmeldung:

Dirk Heckmann
Telefon: 02573/797

E-Mail: dirk.heckmann@kk-ekvw.de

VA
25

Unterwegs mit allen Sinnen

Fotopilgern auf Spiekeroog

Spiekeroog lädt mit seiner Naturschönheit und Ruhe dazu ein, Natur und Umwelt anders und neu zu entdecken, und diese Entdeckungen mit der Fotokamera festzuhalten. Spirituelle Impulse auf 2 – 4 km langen Wegen öffnen dabei den Blick über das Offensichtliche hinaus.

Leitung: Willi Prösser, Tom Damm, Wolfram Obermanns, Heidrun Redetzki-Rodermann

Infos: Eigene Anreise. Eine eigene, in der Handhabung nicht unbekanntere Digitalkamera ist mitzubringen. Max. 12 Teilnehmende.

Datum	So 29.09.2019, 16.00 Uhr bis Do 03.10.2019, 13.00 Uhr
Treffpunkt	Haus Quellerdünen, Tranpad 18, 26474 Spiekeroog
Kosten	298,00 € Vollpension, EZ, incl. Fotokurs (Bildgestaltung, Kameraeinstellung, Bildbearbeitung) und Gepäcktransport vom Hafen zur Bildungsstätte; Fähre und Kurtaxe extra.

Information und Anmeldung:

Heidrun Redetzki-Rodermann
Telefon: 02371/795-203

E-Mail: is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



VA
26

Auf den Spuren des Franz von Assisi

Der Franziskusweg rückwärts: von Rom nach Assisi

Nachdem wir einen Tag in Rom verbringen, pilgern wir nach Assisi, der Stadt, in der Franziskus gelebt und gewirkt hat. Auf dem Weg und in Assisi selbst begegnen wir seinen Spuren und lernen seine Lebensfreundlichkeit und seinen Glauben kennen. Der Weg stellt uns vor Herausforderungen! Das Gepäck wird transportiert. Wir übernachten in zum Teil einfachen Herbergen.

Leitung: Dirk Heckmann

Datum	Mo 02.10.2019 bis So 20.10.2019
Treffpunkt	Abflug und Ankunft Flughafen Düsseldorf
Kosten	1.850,00 € pro Person für Flug, Pilgerbegleitung, Unterkunft und HP

Information und Anmeldung:
Dirk Heckmann
Telefon: 02573/797
E-Mail: dirk.heckmann@kk-ekvw.de

VA
27

„Von der Erschöpfung zur Schöpfung“

8-tägige Pilgertour auf dem lippischen Pilgerweg

Jeder Pilgertag ist ein Schöpfungstag! Während der einwöchigen Pilgertour sind wir „mit den sieben Tagen des Schöpfungsberichtes“ unterwegs. Durch Zeiten der Stille, spirituelle Übungen und geistliche Impulse und das Pilgern in der Natur wollen wir den Fokus auf uns selbst und die Schöpfung richten. Alle Teilnehmenden erhalten den lippischen Pilgerpass.

Leitung: Jochen Klaas, Heinz Sobioch

Sehr gute Kondition erforderlich, TN-Zahl mind. 10, max. 13.
Schriftliche Anmeldung bis zum 01.09.2019.

Etappen:	24.10.19 Hillentrup – Detmold
20.10.19 Blomberg – Schwalenberg	25.10.19 Detmold – Horn
21.10.19 Schwalenberg – Elbrinxen	26.10.19 Horn – Reelkirchen
22.10.19 Elbrinxen – Sonneborn	27.10.19 Reelkirchen – Blomberg
23.10.19 Sonneborn – Hillentrup	(insgesamt ca. 162 km)

Datum	So 20.10.2019, 09.00 Uhr bis So 27.10.2019, ca. 18.00 Uhr (2. Woche der Herbstferien)
Treffpunkt	Nähere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung.
Kosten	395,00 € (inkl. ÜN im DZ/MZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung)

Information und Anmeldung:
Helvi Rohde
Telefon: 05231/976742
E-Mail: pilgern@lippische-landeskirche.de



Lippische  Landeskirche

Herausgeber:

Pilgerbüro im Ev. Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e.V.

E-Mail: pilgerbuero@ebwwest.de

Alle Angebote unter:

www.wirpilgern.de

Redaktion:

Maren Großbröhmer, Rike Michel, Gesine Lübbers

Layout / Druckvorstufe:

IDEENpool GmbH, Hagen

Druck:

2000 Exemplare

Fotos:

S.3 oben - EBW | S.3 Mitte, S.10 - Felix Eichhorn
S.6 - Martina Kampmann | S.7, 28, 33 - Irene Esser
S.8, 14, 20 - Shutterstock | S.9 - Dr. Heike Plaß
S.10, 12, 13, 16, 22, 27, 31 - Pixabay | S.11, 24, 26 - Antje Rösener
S.17 - Christian Graf | S.18 - Rike Michel | S.19, 30, 32 - Fotolia
S.21 - Gesine Lübbers | S.23 - Pexels | S.25 - Daniel Schwen

Hinweis:

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
und die Reisebedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Anmeldung zur Veranstaltung (VA)

VA-Titel: VA-Nr.:
Institution: Name, Vorname:
(Bei Privatanschrift: hier keine Angabe!)
Straße: PLZ Ort:
Telefon-Nr.: E-Mail:

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).
Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an.
Die AGB sind auf der Webseite www.ebwwest.de/agb sowie im Jahresprogramm veröffentlicht.

Ich möchte aktuelle Informationen zu EBW Veranstaltungen erhalten. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an info@ebwwest.de widerrufen werden.

Datum Unterschrift:

Sie finden das
Ev. Erwachsenenbildungswerk
auch bei Facebook:
www.ebwwest.de/facebook



**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e.V.**

Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35 · 44135 Dortmund

Telefon: 02 31 / 54 09 - 15
Fax: 02 31 / 54 09 - 49

info@ebwwest.de
www.ebwwest.de

